

## Toxoplasmose

Bei der **Toxoplasmose** handelt es sich um eine Infektionserkrankung, die durch das zu den Protozoen (Urtierchen) zählende *Toxoplasma gondii* verursacht wird.

Die Inkubationszeit (Zeitraum zwischen dem Eindringen des Krankheitserregers in den Körper und dem Auftreten der ersten Symptome, d.h. dem Ausbruch der Krankheit) beträgt zwei bis drei Wochen.

### Ursache

Die Toxoplasmose-Infektion wird durch den Erreger *Toxoplasma gondii* verursacht, der durch eierausscheidende Katzen und bei dem Verzehr von infiziertem, rohem Fleisch und ungewaschenem, ungekochtem Gemüse übertragen werden kann.

Der **Hauptwirt des Erregers ist die Katze**, der Mensch ist lediglich ein Nebenwirt.

Die Infektion findet üblicherweise über die Aufnahme von kontaminierter Nahrung oder Erde, beispielsweise bei der Gartenarbeit, oder diaplazentar, das heißt, von der Mutter über die Plazenta (Mutterkuchen) auf das ungeborene Kind, statt. Daneben besteht die geringe Gefahr, sich bei Bluttransfusionen und Organtransplantationen mit dem Erreger zu infizieren.

**Findet die Erstinfektion der Mutter während der Schwangerschaft statt und wird das Kind ebenfalls infiziert, können folgende Komplikationen für das Kind auftreten:**

- Netzhautentzündung
- Hydrozephalus (Wasserkopf)
- Hepatomegalie (krankhafte Vergrößerung der Leber)

Im schlimmsten Fall kann das Kind schon vor der Geburt sterben.

Hat die Mutter bereits die Infektion vor der Schwangerschaft (serologischer Nachweis/Blutuntersuchung), besteht für das Kind kein Risiko mehr.

### Labordiagnostik

**In folgenden Fällen ist der Toxoplasmose-Test erforderlich:**

- Vor einer geplanten Schwangerschaft sollten folgende Frauen untersucht werden:
  - mit Sterilität und Kinderwunsch
  - mit belasteter Schwangerschafts- oder Geburtsanamnese
  - ohne bekannten Immunstatus
- Während einer Schwangerschaft sollten folgende Frauen untersucht werden:
  - ohne bekannten Immunstatus
  - nach Sterilitätsbehandlung bzw. mit belasteter Schwangerschafts- oder Geburtsanamnese
  - ohne Immunität nach Sterilitätsbehandlung bzw. mit belasteter Schwangerschafts- oder Geburtsanamnese
  - unabhängig davon ist die Untersuchung bei schwangeren Frauen mit unbekanntem Immunstatus bzw. fehlender Immunität anzustreben.

### Ihr Nutzen

Bei einer für Ihr Kind gefährlichen Erstinfektion kann durch regelmäßige Untersuchungen die Toxoplasmose rechtzeitig erkannt und behandelt werden.

**Der Toxoplasmose-Test dient Ihrer Sicherheit und der Gesundheit Ihres ungeborenen Kindes.**